

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 8»**

---

344049, г. Ростова-на-Дону  
пр. Маршала Жукова, 34 а

e-mail: [mdou\\_8@bk.ru](mailto:mdou_8@bk.ru)  
тел/факс: 307-65-67

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ № 8  
\_\_\_\_\_ Кравченко Т.Л.  
Приказ 47-П от «29» 08. 2025г.

**Режим дня МБДОУ № 8 (корпус 1; корпус 2)  
на холодный и теплый периоды  
2025-2026 учебный год.**

г.Ростов-на-Дону  
2025г.





**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 8»**

344049, г. Ростова-на-Дону  
пр. Маршала Жукова, 34 а

e-mail: [mdou\\_8@bk.ru](mailto:mdou_8@bk.ru)  
тел/факс: 307-65-67

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ № 8  
\_\_\_\_\_ Кравченко Т.Л.  
Приказ 47-П от «29» 08. 2025г.

**Режим дня МБДОУ № 8 (корпус 2) на холодный период 2025-2026 года.**

	2 младшая группа № 13	Средняя группа № 14	Старшая группа № 16	Подготовит группа № 15	Подготовит группа № 17 (логопед)
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Игры, самостоятельная деятельность	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 8»**

344049, г. Ростова-на-Дону  
пр. Маршала Жукова, 34 а

e-mail: [mdou\\_8@bk.ru](mailto:mdou_8@bk.ru)  
тел/факс: 307-65-67

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ № 8  
\_\_\_\_\_ Кравченко Т.Л.  
Приказ 47-П от «29» 08. 2025г.

**Режим дня МБДОУ № 8 (корпус 2) на теплый период 2026 года.**

	2 младшая группа № 13	Средняя группа № 14	Старшая группа № 16	Подготовит группа № 15	Подготовит группа № 17 (логопед)
Прием и осмотр, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятие на прогулке	9.30-10.00	9.30-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, наблюдения	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-12.15	10.10-12.15	10.10-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.30-12.00	11.30-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.00-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Прогулка	15.45-18.30	15.45-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.75	18.30-18.75	18.30-18.75
Прогулка, игры, труд, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 8»**

344049, г. Ростова-на-Дону  
пр. Маршала Жукова, 34 а

e-mail: [mdou\\_8@bk.ru](mailto:mdou_8@bk.ru)  
тел/факс: 307-65-67

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ № 8  
\_\_\_\_\_ Кравченко Т.Л.

Приказ 47-П от «29» 08. 2025г.

**Режим дня для детей 2-3 лет МБДОУ № 8 (корпус 2) на холодный период 2025-2026 учебного года.**

<b>Ясельная группа № 1</b>	
Прием детей и совместная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.40
Завтрак	8.40-9.10
Непосредственно образовательная деятельность I	9.10-9.20
II	9.20-9.30
Игры, подготовка к 2 завтраку	9.30-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические процедуры	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	17.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 8»

344049, г. Ростова-на-Дону  
пр. Маршала Жукова, 34 а

e-mail: [mdou\\_8@bk.ru](mailto:mdou_8@bk.ru)  
тел/факс: 307-65-67

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ № 8  
\_\_\_\_\_ Кравченко Т.Л.  
Приказ 47-П от «29» 08. 2025г

**Режим дня для детей 2-3 лет МБДОУ № 8 (корпус 2) на теплый период 2025 года.**

<b>Ясельная группа № 1</b>	
Прием и осмотр, игры	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, подготовка прогулке, выход	8.50-9.15
Занятие на прогулке	9.15-10.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.15
Игры. наблюдения	10.15-11.30
Возвращение, водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Подъем, воздушные т водные процедуры, закаливание	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18,30-18.45
Прогулка, игры, труд, уход детей домой	18.45-19.00