

**Полное наименование**

Рабочая программа платной образовательной услуги по реализации программы «Здоровый малыш»

**Публичное название**

«Здоровый малыш»

**Краткое описание**

Программа по физическому воспитанию и развитию разработана для детей от 2 до 3 лет.

Комплектование группы проводится с учетом общего функционального состояния детей, возраста, данных медицинского осмотра, рекомендаций врачей-специалистов.

Результаты медосмотра детей доводятся до сведения родителей в ДОУ индивидуально и им рекомендуются занятия в группе физкультурно-оздоровительной направленности.

**Описание**

Особенность программы состоит в том, что она реализуется путем использования оздоровительной гимнастики, направленной на общее укрепление мышц туловища и конечностей. Одной из разновидностей оздоровительной гимнастики является корригирующая гимнастика. Проведение занятий корригирующей гимнастикой в условиях ДОУ позволяет своевременно и эффективно устранять указанные причины на ранних этапах формирования нарушений осанки и свода стопы. Именно своевременность использование физических упражнений являются наиболее значимым фактором внедрения в практику работы ДОУ

**Цель программы**

Развитие у детей младшего дошкольного возраста устойчивой мотивации к физкультурным занятиям, способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата.

**Задачи программы:**

1. Укреплять растущий организм ребенка.
2. Совершенствовать развитие двигательных способностей детей и физических качеств (силы, выносливости, гибкости, подвижности в суставах, ловкости), развивать ритмику движений под музыкальное сопровождение.
3. Укреплять мышцы, формирующий свод стопы.
4. Укреплять мышечный корсет позвоночника, формирующий навык правильной осанки
5. Совершенствовать психомоторные способности.
6. Воспитывать эмоционально-положительные отношения и устойчивый интерес к занятиям физической культурой и самостоятельной двигательной деятельности, через подвижные игры и игровые упражнения.

**Ожидаемый результат**

К концу учебного года дети достигают следующих результатов:

## **1. Общее физическое развитие:**

Хорошо удерживают равновесие, поднимаются и спускаются по лестнице, держась за поручень.

Проявляют желание активно двигаться, участвуют в играх и упражнениях с удовольствием.

## **2. Моторные навыки:**

Могут самостоятельно подниматься и садиться на невысокую скамейку или стул, перешагивать через небольшие препятствия.

Легко выполняют простейшие движения руками (хватают игрушки, бросают мяч), проявляют первые признаки координации движений обеих рук.

## **3. Гигиена и культура здорового образа жизни:**

Понимают важность мытья рук перед едой и после туалета, учатся правильно пользоваться полотенцем.

Постепенно привыкают к самостоятельному выполнению простых процедур ухода за собой (чистят зубы вместе с родителями, вытирают лицо салфеткой).

## **4. Безопасность и осторожность:**

Узнают правила безопасности во время игр и занятий спортом, понимают необходимость избегать опасных ситуаций.

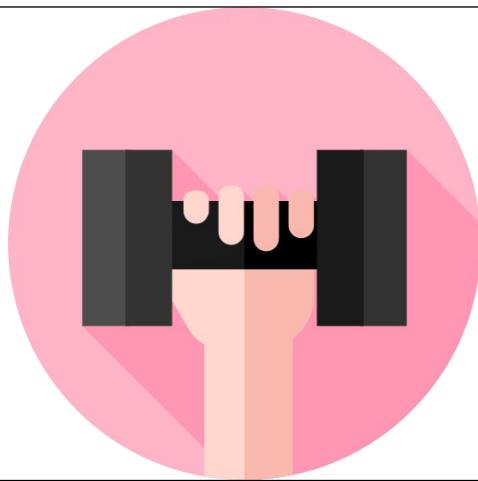
Знают свое имя, фамилию, возраст, умеют обращаться за помощью к взрослым в случае дискомфорта или травмы.

## **5. Социально-коммуникативные компетенции:**

Демонстрируют доброжелательность и отзывчивость по отношению к сверстникам и педагогам, охотно играют рядом с другими детьми.

Реагируют на просьбы взрослых, соблюдают несложные инструкции и рекомендации педагогов.

### **Фото обложки**



<https://cloud.mail.ru/public/ng5g/cL2x3wDWU>